

Утверждаю

Директор школы:

Н.М.Степанов



МБОУ «Ямашинская СОШ»

Меню на «21» января 2023

1-4 класс

Наименование блюда	Выход	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Кало рийн ость
Яблоки	100		0	0	9	47
Птица запеченная	90		10	15	0	202
Макароны отварные с маслом сливочным	150/3		5	2	31	186
Чай с сахаром с яблоком	180/10/10		0	0	12	45
Хлеб пшеничный	35		2	0	17	82
Хлеб ржаной	20		1	0	7	40
		64,19				

5-10 класс

Наименование блюда	Выход	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Кало рийн ость
Печенье	30		2	3	29	162
Чай с сахаром	190/10		0	0	10	40
		55,39				

Завхоз:

К.Н.Куренова